



© Franck Beloncle - CCMSA Département Image et événementiel

# PAUSE CAFE DES AIDANTS EN HAUT-POITOU

Un temps convivial itinérant pour ceux  
qui accompagnent un proche en perte d'autonomie

- ▶ Partage, informations, échanges, découvertes, bien-être !
- ▶ Des professionnels et des bénévoles à votre écoute
  - ▶ en toute confidentialité
  - ▶ dans le respect de la parole  
*« chacun est libre de s'exprimer, de dire ce qu'il pense »*

*Aide possible pour la prise en charge du proche aidé, favoriser la mobilité... dans la limite  
de 50 € sur présentation de justificatifs.*

# Pause Café des aidants en Haut-Poitou

**Jeudi 12 septembre 2019**

de 14h30 à 16h30

**EHPAD Théodore Arnault (10 rue Condorcet) à MIREBEAU**

*14h : départ co-voiturage Complexe sportif Les Maillots à Vouillé*

Intervenante : Mme Véronique VERGONA, animatrice

◀ **Atelier de Relaxation Multi Sensorielle** ▶

**Jeudi 17 octobre 2019**

de 14h30 à 16h30

**Résidence Autonomie Le Prieuré (2 Rue de l'Eglise) à AYRON**

Intervenant : M. Patrick SOULAT, musicien/chanteur

◀ **Chants partagés (ouvert à tous)** ▶

**Jeudi 21 novembre 2019**

de 14h30 à 16h30

**Complexe sportif Les Maillots (rue Poirier - salle n°2) à VOUILLÉ**

Intervenants : Mme Manuela MAASS, psychologue de la plateforme de répit  
et Mme Flavie BILLY de Vienne Autonomie Conseil

◀ **Echanges « Accepter l'aide, est-ce facile ? »** ▶

**Jeudi 12 décembre 2019**

de 14h30 à 16h30

**Ludothèque Place Ludique (9 Place Joffre) à NEUVILLE-DU-POITOU**

*14h15 : départ co-voiturage Complexe sportif Les Maillots à Vouillé*

Intervenante : Mme COMPIN, ludothécaire

◀ **Après-midi convivialité - jeux et goûter de Noël** ▶

**Si besoin de co-voiturage au départ de Mirebeau et Neuville, nous contacter :**

Xavière POUBLANC, MSA Poitou : 05 49 06 72 66 - poublanc.xaviere@poitou.msa.fr

Marie Astrid NAPELON, CC du Haut-Poitou : 06 16 66 61 09 - ma.napelon@cc-hautpoitou.fr

Pierrette HOUELLELIER GILOTON, Générations Mouvement : 07 82 45 17 00