

Actions collectives de prévention dans le cadre de la crise agricole et du répit des exploitants en situation d'épuisement professionnel

Domaine :

Action Sanitaire et Sociale de la MSA Poitou

Possibilité de vous faire remplacer pour participer à ces actions collectives (prise en charge total du remplacement plafonnée à 7 jours)

■ Nom de l'action	■ Présentation	■ lieu	■ dates	■ contact
<p>“Récupérer... aller à l'essentiel... pour traverser les évolutions du monde agricole”</p>	<p>Prendre du recul et puiser en soi Faire jaillir ses forces et ses ressources Retrouver du sens et de l'énergie, Pour avancer plus sereinement vers ce qui vous est essentiel !</p> <p>La MSA Poitou vous accompagne pour vous permettre de traverser au mieux ces évolutions en favorisant votre bien-être au travail, en prévenant l'isolement, le stress et le repli sur soi.</p> <p>L'objectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se ménager dans son rapport au temps • Renforce l'estime de soi en éclairant ses ressources • Quelle place trouver face aux contraintes ? redonner du sens à son métier ? • Semer des graines dans son quotidien pour aller vers l'avenir désiré • Atelier « dé-stress » par la sophrologue <p>Ateliers sur 3 jours</p>	<p>Actuellement :</p> <p>Secteur Poitiers</p> <p>Champdeniers (79)</p> <p>Bressuire</p> <p>A venir :</p> <p>Bassin d'agence Mellois</p> <p>Savigé</p>	<p>21 Décembre 17 18 Janvier 18 15 Février 18</p> <p>27 Février 2018 13 Mars 2018 27 Mars 2018</p> <p>29 Mai 12 Juin 26 Juin</p> <p>8 janvier 2019 22 janvier 5 février</p> <p>22 Novembre 7 décembre 20 décembre</p>	<p>Marylène Georges (MSA) 05.49.06.34.87</p> <p>Caroline Biteau (MSA) 05 49 06 34 86</p> <p>Marylène Georges (MSA) 05.49.06.34.87</p> <p>Fanny Cochin (MSA) 05 49 06 72 55 Caroline Biteau (MSA) 05 49 06 34 86</p> <p>Constance Tabourdeau 05 49 44 59 03 Sophie Guitteau (MSA) 0549 4 86 98</p>

<p style="text-align: center;">Avenir en Soi</p>	<p>Public cible :</p> <p>Toutes personnes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Confrontées à des difficultés personnelles et / ou professionnelles, ▪ Amenées à vivre une période de changement, à prendre des décisions et faire des choix, ▪ Qui se questionnent sur leur avenir, ▪ Qui ressentent le besoin de reprendre confiance en elles, ▪ Qui souhaitent faire un point sur leurs capacités / compétences <p>Objectifs :</p> <p>⇒ Les personnes qui ressentent la nécessité de changer quelque chose pour elles.</p> <p>La démarche part du principe qu'on apprend dans tout ce qu'on fait, et tout au long de sa vie.</p> <p>Quelle que soit la nature de l'expérience (familiale, personnelle, sociale, professionnelle, culturelle), elle est source d'apprentissage.</p>	<p style="text-align: center;">A venir : Session 2019</p> <p style="text-align: center;">Moncontour</p> <p style="text-align: center;">Réunion de présentation :</p> <p style="text-align: center;">10 Janvier 2018</p> <p style="text-align: center;">Pleumartin</p>	<p style="text-align: center;">Moncontour</p> <p style="text-align: center;">Dates de sessions</p> <p style="text-align: center;">24 Janvier 2019 31 Janvier 2019 7 Février 2019 14 Février 2019 7 Mars 2019 21 Mars 2019 4 Avril 2019</p> <p style="text-align: center;">Pleumartin</p> <p style="text-align: center;">Dates de sessions</p> <p style="text-align: center;">15 Janvier 2019 22 Janvier 2019 12 Février 2019 5 Mars 2019 12 Mars 2019 19 Mars 2019 26 Mars 2019</p>	<p style="text-align: center;">Karine Geron (MSA) 05.49.06.72.64</p> <p style="text-align: center;">Laurence Galas (MSA) 05 49 06 72 73</p> <p style="text-align: center;">Hélène Letourmy (MSA) 05.49.44.59.02</p> <p style="text-align: center;">Elisabeth Gendronneau (MSA) 05.49.43.86.64</p>

<p style="text-align: center;">Avenir en Soi (suite)</p>	<p>L'accompagnement que propose la MSA permet de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faire le point sur son vécu, tout ce qui a pu être acquis dans les différentes expériences. - Identifier les compétences du quotidien que chacun développe (et peut percevoir comme banales) mais qui sont de réels savoirs faire pouvant être utilisés dans le changement, dans un nouveau projet. <p>L'avenir en soi est une démarche collective pour accompagner un processus de changement, qu'il soit choisi ou non.</p>	<p style="text-align: center;">Pour les autres territoires</p>		<p>Pour tous renseignements:</p> <p>Nord 79 : Emmanuelle Bouet (MSA) 05 49 06 72 75</p> <p>Yolande Jutan (MSA) 05.49.06.72.74</p> <p>Sud 79 : Céline Maret Renaud (MSA) 05 49 06 72 65</p> <p>Caroline Biteau (MSA) 05 49 06 34 86</p>
<p style="text-align: center;">Flash info agri</p>	<p>Des réunions d'information sont organisées en agence(1) et les thèmes seront adaptés aux attentes. Animées par des « gens de terrain » travaillant au quotidien avec les exploitants agricoles, ces réunions seront aussi un lieu propice aux discussions, témoignages et retours d'expérience, et doivent faciliter l'émergence de solidarités</p>	<p>(1) Agence d'Antran et de Montmorillon</p>	<p>Antran les 27 septembre 22 novembre 2018</p> <p>Montmorillon les 29 octobre, 26 novembre 2018</p>	<p>Armelle CARDO 05.49.43.86.46</p> <p>Karine DUBREUIL 05.49.43.86.65</p>

Actions collectives de prévention dans le cadre de la crise agricole et du répit des exploitants en situation d'épuisement professionnel

Domaine :

Animation de la Vie Mutualiste en MSA Poitou

■ Nom de l'action	■ Présentation	■ lieu	■ dates	■ contact
<p>Bien être au travail</p> <p>« Vie privée, vie pro : trouver l'équilibre »</p>	<p>Réunion d'information pour connaître les clefs pour prendre soin de soi et les ressources locales pour savoir vers qui se tourner.</p> <p>Interventions des professionnels et de témoignages en 2 parties :</p> <p>1°) M'interroger sur ma relation au travail 2°) Savoir choisir, se donner des limites s'autoriser des temps de pause</p> <p>Public cible : actifs agricoles</p> <p>Intervenants : Services ASS, SST, Intermède 79 et la chambre d'agriculture</p>	<p>Parthenay Chambre Agriculture</p> <p>Campus des Sicaudières, Bressuire</p>	<p>Jeudi 22 Novembre 2018 à 20h</p> <p>Mardi 27 novembre 2018 (20h)</p>	<p>Christelle Dupuis</p> <p>05.49.06.72.69</p>
<p>Mieux vivre son travail, la MSA peut vous aider.</p>	<p>Réunion d'information pour connaître les clefs pour prendre soin de soi et les ressources locales pour savoir vers qui se</p>	<p>Amphithéâtre du Lycée Agricole Jacques Bujault à</p>	<p>Mardi 13 Novembre 2018 à 20H00</p>	<p>Sandie Champhoyaux</p>

	<p>tourner.</p> <p>Public cible : actifs agricoles</p> <p>Intervenants : Services ASS, SST et la chambre d'agriculture</p>	Melle		05.49.06.08.21
<p>Formation prévention santé</p>	<p>Programme :</p> <p>La santé quoi ?</p> <p>Zoom sur les Risques Psycho-sociaux</p> <p>Vaccination et dépistage : les enjeux</p>	<p>Public :</p> <p>délégués MSA</p>	<p>Parthenay :</p> <p>Mardi 6 Mars 2018</p> <p>Poitiers :</p> <p>Jeudi 15 Mars 2018</p> <p>9h30-16h30</p>	<p>Pauline Vignault</p> <p>05.49.44.89.42</p>

