



Actions de soutien aux aidants familiaux du Sud Vienne

Calendrier 1^{er} semestre 2018

Vous accompagnez ou aidez une personne en perte d'autonomie et vous vous sentez fatigué(e), stressé(e)... peut-être seul(e), sachez que plusieurs partenaires du Sud Vienne proposent des temps de rencontres réguliers et conviviaux pour vous.

	Date	Action	Descriptif	Lieu	Horaires	Contact
	Jeudi 11 janvier	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	Maison de Santé 13 rue du Dr Dupont Lussac-les-Châteaux	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
	Vendredi 12 janvier	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	EHPAD Santa Monica La Vallée des Bas Champs Au club house du Hameau de Californie Civray	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mr Pratt 06 24 85 25 59
	Mardi 16 janvier	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	A déterminer Lusignan	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 54 38 62 Mr Seutre 06 27 58 42 17
	Lundi 22 janvier	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Yoga	Club de l'amitié 99 Grand Rue Vivonne	14h30 - 16h30	MSA 05 49 44 59 03
	Mardi 23 janvier	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Gym douce	Agence MSA 4 rue des Fayolles Savigné	14h30 - 16h30	MSA 05 49 44 59 03
	Jeudi 25 janvier	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Yoga	Complexe sportif des Maillots salle n°2 Rue des Maillots Vouillé	14h30 - 16h30	MSA 05 49 06 72 66
	Jeudi 25 janvier	Là, tu bulles	Pour les aidants : Gym douce Pour les aidés : Sarbacane	CPA Lathus Ld La Voulzie Lathus-St-Rémy	11h45 - 16h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 MSA 05 49 43 86 98
	Jeudi 1^{er} février	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	Maison de Santé 13 rue du Dr Dupont Lussac-les-Châteaux	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
	Vendredi 2 février	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	EHPAD Santa Monica La Vallée des Bas Champs Au club house du Hameau de Californie Civray	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mr Pratt 06 24 85 25 59

	Date	Action	Descriptif	Lieu	Horaires	Contact
	Mardi 6 février	Action de convivialité France Alzheimer	Repas convivial	Le beauséjour Chauvigny	12h	Mme Martineau 05 49 48 49 62
	Lundi 26 février	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Fleurs de Bach	Club de l'amitié 99 Grand Rue Vivonne	14h30 - 16h30	MSA 05 49 44 59 03
	Mardi 27 février	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Jeux de société	Agence MSA 4 rue des Fayolles Savigné	14h30 - 16h30	MSA 05 49 44 59 03
	Mardi 27 février	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	A déterminer Lusignan	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 54 38 62
	Jeudi 1 ^{er} mars	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	Maison de Santé 13 rue du Dr Dupont Lussac-les-Châteaux	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
	Jeudi 1 ^{er} mars	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Jeux de société	Complexe sportif des Maillots salle n°2 Rue des Maillots Vouillé	14h30 - 16h30	MSA 05 49 06 72 66
	Vendredi 2 mars	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	EHPAD Santa Monica La Vallée des Bas Champs au club house du Hameau de Californie Civray	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mr Pratt 06 24 85 25 59
	Jeudi 15 mars	Là, tu bulles	Pour les aidants et les proches aidés : jeux de société	CPA Lathus Ld La Voulzie Lathus-St-Rémy	11h45 - 16h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 MSA 05 49 43 86 98
	mardi 20 mars	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	A déterminer Lusignan	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 54 38 62 Mr Seutre 06 27 58 42 17

	Date	Action	Descriptif	Lieu	Horaires	Contact
	Mercredi 21 mars	Action de convivialité Clic, Escale, MAIA, MJC21, Association France Alzheimer	Après-midi convivial : temps festif au- tour de la danse et de la musique animé par une professionnelle	Salle du Bourg Verrières	14h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 France Alzheimer 05 49 48 49 62
	Lundi 26 mars	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Premiers secours	Club de l'amitié 99 Grand Rue Vivonne	14h30 - 16h30	MSA 05 49 44 59 03
	Mardi 27 mars	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Chants partagés	Agence MSA 4 rue des Fayolles Savigné	14h30 - 16h30	MSA 05 49 44 59 03
	Jeudi 29 mars	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Chants partagés	Complexe sportif des Maillots salle n°2 Rue des Maillots Vouillé	14h30 - 16h30	MSA 05 49 06 72 66
	Mardi 3 avril	Action de convivialité France Alzheimer	Repas convivial	CPA Lathus	12h	Mme Martineau 05 49 48 49 62
	Jeudi 5 avril	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	Maison de Santé 13 rue du Dr Dupont Lussac-les-Châteaux	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
	Vendredi 6 avril	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	EHPAD Santa Monica La Vallée des Bas Champs Civray	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mr Pratt 06 24 85 25 59
	Mardi 10 avril	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	A déterminer Lusignan	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 54 38 62 Mr Seutre 06 27 58 42 17
	Lundi 23 avril	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Jeux de société	Club de l'amitié 99 Grand Rue Vivonne	14h30 - 16h30	MSA 05 49 44 59 03
	Mardi 24 avril	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Fleurs de Bach	Agence MSA 4 rue des Fayolles Savigné	14h30 - 16h30	MSA 05 49 44 59 03
	Jeudi 26 avril	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Premiers secours	Complexe sportif des Maillots salle n°2 Rue des Maillots Vouillé	14h30 - 16h30	MSA 05 49 06 72 66

	Date	Action	Descriptif	Lieu	Horaires	Contact
	Jeudi 26 avril	Là, tu bulles	Théâtre forum « <i>Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux</i> » de la compagnie Vol de nuit	Salle des Fêtes Isle Jourdain	11h45 - 17h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 MSA 05 49 43 86 98
	Mercredi 2 mai	Action de convivialité Clic, Escale, MAIA, MJC21, Association France Alzheimer	Diffusion du film «Floride» et débat avec des professionnels de santé et du social	MJC21 21 route de Montmorillon Lussac-les-Châteaux	18h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 France Alzheimer 05 49 48 49 62
	Jeudi 3 mai	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	Maison de Santé 13 rue du Dr Dupont Lussac-les-Châteaux	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
	jeudi 3 mai	Action de convivialité Clic, Escale, MAIA, MJC21, Association France Alzheimer	Vernissage d'une exposition photo réalisée par un aidant	MJC21 21 route de Montmorillon Lussac-les-Châteaux		CLIC Réseau 05 49 84 93 20 France Alzheimer 05 49 48 49 62
	Vendredi 4 mai	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	EHPAD Santa Monica La Vallée des Bas Champs au club house du Hameau de Californie Civray	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mr Pratt 06 24 85 25 59
	Mardi 15 mai	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	A déterminer Lusignan	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 54 38 62 Mr Seutre 06 27 58 42 17
	Jeudi 24 mai	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Fleurs de Bach	Complexe sportif des Maillots salle n°2 Rue des Maillots Vouillé	14h30 - 16h30	MSA 05 49 06 72 66
	Lundi 28 mai	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Chants partagés	Club de l'amitié 99 Grand Rue Vivonne	14h30 - 16h30	MSA 05 49 44 59 03
	Mardi 29 mai	La Pause Café des aidants	Temps d'échanges de convivialité autour d'un thème : Premiers secours	Agence MSA 4 rue des Fayolles Savigné	14h30 - 16h30	MSA 05 49 44 59 03

	Date	Action	Descriptif	Lieu	Horaires	Contact
	Vendredi 1 ^{er} juin	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	EHPAD Santa Monica La Vallée des Bas Champs au club house du Hameau de Californie Civray	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mr Pratt 06 24 85 25 59
	Mardi 5 juin	Action de convivialité France Alzheimer	Repas convivial	Le Campagnard Usson-du-Poitou	12h	Mme Martineau 05 49 48 49 62
	Jeudi 7 juin	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	Maison de Santé 13 rue du Dr Dupont Lussac-les-Châteaux	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 Mme Martineau 05 49 48 49 62
	Mardi 12 juin	Réunion de famille France Alzheimer	Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges.	A déterminer Lusignan	14h - 16h	CLIC Réseau 05 49 54 38 62 Mr Seutre 06 27 58 42 17
	Mercredi 13 juin	Action de convivialité Clic, Escale, MAIA, MJC21, Association France Alzheimer	Après-midi convivial : pique-nique et jeux divers	Maison de la Nature Lussac-les-Châteaux	11h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 France Alzheimer 05 49 48 49 62
	Jeudi 21 juin	Là, tu bulles	Fête de la musique	CPA Lathus Ld la Voulzie Lathus St Rémy	11h45 - 16h30	CLIC Réseau 05 49 84 93 20 MSA 05 49 43 86 98
	Jeudi 28 juin	La Pause Café des aidants	Temps fort	Parc de Vounant Vivonne	11h30 - 17h00	MSA 05 49 44 59 03 et 05 49 06 72 66



Réunions de familles France Alzheimer

L'Association France Alzheimer en partenariat avec les EHPAD d'Usson du Poitou, de Civray et les deux Clic Réseau du Sud Vienne, proposent des espaces de rencontre, d'échange, d'information et de soutien mutuel aux aidants familiaux. Certaines séances à thème sont proposées et animées par un intervenant spécialisé.

Rendez-vous :

- Tous les 1^{er} jeudis du mois à Lussac- Les- Châteaux
- Tous les 1^{er} vendredis du mois à Civray
- Tous les 3^{ème} mardis du mois à Lusignan



« Là, tu bulles »

A chaque rencontre :

Accueil repas à 11h45, sur réservation et gratuit, puis l'après-midi, temps de rencontre entre aidants : échange, informations et activités de détente.

Transport (sans conditions de ressources) :

- Bus adapté du CPA Lathus (circuit déterminé en fonction des lieux d'habitation)
- Service de transport agréé : prise en charge 50 € maximum pour votre déplacement avec un service de transport agréé

Prise en charge de la personne aidée (sans conditions de ressources)

- Au domicile - remboursement sur justificatifs avec un plafond fi xé à 75€
- Accueil de jour - remboursement sur justifi catifs avec un plafond fi xé à 75€
- Sur le lieu d'action - l'accueil sera possible pour les personnes relevant d'un GIR 3 à 6, dans certaines conditions et dans la limite des places disponibles. Une activité leur sera proposée durant la journée.

Adhésion annuelle de 10 euros par personne pour septembre 2017 à juillet 2018.



Action de convivialité

Afin de créer et de renforcer un lien social face à l'isolement des aidants seuls veufs ou dont le proche est en institution, l'Association France Alzheimer propose de les réunir et de partager un moment de convivialité autour d'un repas. Des activités seront également proposées aux aidants familiaux et à leurs proches, en partenariat avec le CLIC, l'Escale, la MAIA et la MJC21.



La pause café des aidants

Un temps d'échange, de convivialité et d'information est ouvert à tous les aidants familiaux souhaitant se rassembler durant 2h chaque mois. Les rencontres ont lieu à Savigné, Vouillé et Vivonne.

Transport (sans conditions de ressources) :

- prise en charge de 50 € maximum pour votre déplacement avec un service de transport agréé.

Prise en charge du proche aidé par séance (sans conditions de ressources) :

- au domicile : remboursement sur justificatifs avec un plafond fixé à 50€.
- accueil de jour : remboursement sur justificatifs avec un plafond fixé à 50€.



Hébergement temporaire

L'hébergement temporaire associe la possibilité pour les aidants de s'absenter plusieurs jours (formation, hospitalisation, vacances...) et pour le proche aidé de pouvoir ponctuellement être hébergé tout en continuant à vivre chez lui au quotidien. Plusieurs aides peuvent être sollicitées pour financer le séjour en hébergement temporaire (Allocation Personnalisée d'Autonomie, l'action sociale des caisses de retraite de base et complémentaires...) en fonction de la situation et des ressources de la personne.

21 établissements sont présents sur votre territoire, ils sont indiqués sur la carte du livret. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Vienne Infos Sociales au 05 49 45 97 77.



Accueil de jour

L'accueil de jour propose un accompagnement individualisé aux personnes accueillies et un soutien aux aidants le plus souvent. Il a pour objectif de permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie de rester le plus longtemps possible dans leur cadre de vie habituel.

Les personnes âgées qui vivent chez elles peuvent être accueillies une à plusieurs journées par semaine dans une structure proposant un accueil de jour.

Fréquenter un accueil de jour permet de préserver son autonomie grâce aux activités adaptées proposées. Ces temps passés hors du domicile contribuent également à rompre l'isolement et à permettre aux proches de dégager du temps pour leurs propres occupations et/ou pour se ressourcer.

En fonction de votre lieu d'habitation et l'accueil de jour, un transport peut être organisé. Si l'accueil de jour est inscrit dans votre plan d'aide APA à domicile, vous pouvez bénéficier d'une aide financière du Département s'élevant à 25 euros maximum par jour, dans la limite de 3 jours par semaine en fonction des ressources de la personne et dans le respect du plafond national du plan d'aide APA à domicile.

6 accueils de jour sont présents sur votre territoire, ils sont indiqués sur la carte de ce livret. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Vienne Infos Sociales au 05 49 45 97 77.

Partenaires du comité technique et financeurs

