



Horaires et lieux :

9h00-12h30 et 13h30-17h00

À Mignaloux-Beauvoir

**Pour répondre à des besoins de groupe, les formations pourront être délocalisées sur demande à condition de trouver une salle répondant aux contraintes sanitaires du moment*

Durée :

5 jours + 3 entretiens de suivis personnalisés pendant et après la formation

Public :

Agriculteurs-trices, aides familiales, conjoints-collaborateurs

Tarif :

Prise en charge (formation, repas, frais de déplacement, service de remplacement) par Vivea, la MSA et le service de remplacement

Formation animée par :

La MSA Poitou
et la Chambre d'agriculture de la Vienne

Contacts renseignements :

Lucie PINEAU
Chambre d'agriculture de la Vienne
Tél. : 05 49 44 75 54

Elisabeth GENDRONNEAU
MSA Poitou
Tél. : 05 49 43 86 64

Laurence GEVEAUX
MSA Poitou
Tél. : 05 49 06 72 73

Allégez vos frais de formation avec le crédit d'impôts !

Vous êtes chef d'exploitation au bénéfice réel ? Vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt lorsque vous participez à une formation. Le montant du crédit correspond au total des heures passées en formation (plafonné à 40 h par année civile) multiplié par le taux horaire du SMIC. Par exemple, vous suivez une formation d'une journée (7h), votre crédit d'impôt est de 71,05 € (7h x 10,15 €).

Les intervenants



Coach de vie : Sylviane LANDEAU

Notre partenaire



Accessibilité

Prise en compte du handicap dans nos formations

Contactez Sylvie COUSIN, la référente handicap, au plus tard 10 jours avant le démarrage de la formation :

05 49 44 74 42 ou par mail à
sylvie.cousin@vienne.chambagri.fr



Siège Social
2133, route de Chauvigny - CS 35001
86550 MIGNALOUX-BEAUVOIR
Tél. 05 49 44 74 74
Fax 05 49 44 74 78
E-mail : accueil@vienne.chambagri.fr
www.vienne.chambre-agriculture.fr

DES SOLUTIONS pour REBONDIR

FORMATION

Réfléchir à mon avenir

10, 11 et 28 janvier 2022
10 février 2022
18 mars 2022

5 jours pour prendre du recul,
échanger, s'informer et
passer à l'action



RÉFLÉCHIR à mon avenir

Réfléchir à mon avenir est une formation-action, qui grâce aux échanges, aux interventions et à une méthode «active», facilite l'analyse de votre situation, la prise de décisions concrètes et vous accompagne dans l'action.

Les pré-requis

Formation ouverte aux agriculteurs-trices, aux aides familiales et aux conjoints-collaborateurs, qui se retrouvent en phase de questionnement sur leur métier ainsi que sur leur avenir ou celui de leur exploitation.

Objectifs

- Faire le point sur votre situation personnelle et sur celle de votre exploitation
- Clarifier vos priorités
- Échanger sur vos préoccupations
- Découvrir des outils pour rebondir
- Définir un plan d'action personnalisé à votre situation et être accompagné(e) dans sa mise en oeuvre

Méthodes pédagogiques

- Interventions
- Travaux en groupes et individuels
- Témoignage
- Échanges d'expérience
- Suivis personnalisés



Ils en parlent

Les formation

Cette formation s'appuie sur la **force du collectif** et de la **pluridisciplinarité des interventions** afin que chacun des participants puisse bénéficier d'un maximum d'outils et de conseils pour **clarifier sa situation** et **définir un plan d'action personnalisé**. Aussi, chacun bénéficiera de **3 rendez-vous de suivi personnalisés** pendant et à l'issue de la formation de 5 jours : un appel, 4h d'entretien sur la ferme et un échange 1 an après la formation.

Pourquoi suivre cette formation en collectif ?

Si la finalité de la formation est individuelle, il est important de prendre appui sur le collectif lorsque l'on est dans une situation de doute concernant son activité professionnelle.

Le collectif permet : une **ouverture** sur les différents champs des possibles, de **co-constituer** ensemble et de **sortir de la solitude** à laquelle on peut être confronté(e), et ce dans un climat d'écoute et de bienveillance.



Inscription

Lucie PINEAU
Chambre d'agriculture de la Vienne
Tél. : 05 49 44 75 54

J'ai retrouvé un espace d'humilité où la dimension humaine a pris tout son sens

Cette formation a été intéressante car elle m'a permis de faire le point sur la stratégie à adopter pour mon exploitation

Cela m'a aidé moralement, redonné goût à l'avenir et j'ai pu prendre conscience des possibilités qui s'offraient à moi

Cette formation m'a permis d'échanger et de sortir de ma solitude sans être jugé

Pour aller plus loin

Récupérer... Aller à l'essentiel... pour traverser les évolutions du monde agricole

Module d'accompagnement proposé par la MSA Poitou

Plus d'informations sur : poitou.msa.fr