

## Fiche Réflexe

### Agriculteur ou salarié agricole en situation de fragilité, que faire ?

#### Cas 1 : risque suicidaire imminent

Appeler les secours immédiatement (112, 15, 17, ou 18)

#### Cas 2 : risque suicidaire identifié

Discours évocateur :

- « *Je ne peux plus continuer comme ça* », « *C'est trop dur* », « *Il faut que ça s'arrête* »
- « *C'est trop difficile pour moi* », « *la vie ne m'intéresse plus* »
- « *Si j'étais plus là ce serait mieux pour tout le monde* »

Que faire ?

- Reformuler et lui demander clairement s'il a des pensées suicidaires
- Lui dire de ne pas rester seul, de se faire aider et qu'il y a toujours des solutions
- Lui demander son accord pour être mis en relation avec la MSA : « *votre situation m'inquiète beaucoup et sauf avis contraire de votre part je souhaite pouvoir en discuter avec une personne de la MSA qui vous recontactera rapidement* »
- Si la personne ne donne pas son accord, il faut lui conseiller fortement d'appeler le 3114. Une écoute professionnelle et confidentielle – 24h/24, 7j/7, appel gratuit et lui transmettre les coordonnées du service action sanitaire et sociale MSA POITOU (voir affiche ci-après).

#### Cas 3 : pas de risque suicidaire identifié

Discours évocateur :

- Propos émotionnellement chargés, irritabilité, colère, fatigue
- Pressions extérieures ou familiales, problèmes économiques
- Repli sur soi, absence de discours et d'énergie dans les échanges, difficulté à s'investir, apathie

Que faire ?

- Laisser la personne s'exprimer librement
- Rester attentif aux signes évocateurs d'un risque suicidaire
- Ne pas juger la situation
- Faire preuve d'intérêt et de compréhension de sa situation :
  - « *c'est important de ne pas rester seul face à ses problèmes* »
  - « *c'est important d'en parler, de prendre du recul* »
  - « *il existe des aides et je peux vous donner les contacts adéquats, ce que vous ressentez est légitime et vous n'êtes pas seul* »
  - *pour prendre du repos : aide au répit de la MSA, aides techniques : REAGIR avec la Chambre d'Agriculture, aides économiques : RSA, primes d'activité, cotisation et échéancier MSA...*

Vous lui conseillez d'appeler Agri'écoute (24h/24, 7j/7, appel gratuit) : 09 69 39 29 19 et de contacter son médecin traitant. Vous lui transmettez les coordonnées du service action sanitaire et sociale MSA POITOU (voir affiche ci-après).

**Dans tous les cas (1, 2 ou 3), remplir la fiche de signalement ci-après**

Nom et prénom de l'agent : .....

Ligne directe : .....

## Signalement d'un agriculteur ou un salarié agricole en situation de fragilité

À transmettre :

- au supérieur hiérarchique
- copie à la personne qui coordonne la prévention du mal-être au sein de la structure (potentiellement une sentinelle)
- copie à la MSA : [secretariat\\_ass.blf@poitou.msa.fr](mailto:secretariat_ass.blf@poitou.msa.fr)

Coordonnées de la personne en situation de fragilité :

.....  
.....  
.....  
.....

Ce qui a été dit :

Problèmes familiaux     Difficultés économiques     Difficultés de santé

.....  
.....  
.....  
.....

La personne va contacter Agri'écoute  oui     non

Coordonnées de la MSA transmises  oui     non

La personne est d'accord pour être contactée par la MSA  oui     non

Il a été explicitement demandé à la personne de contacter le 3114  oui     non

Les secours ont été prévenus  oui     non

Fait à ....., le .....

Signature

Prévention du  
**MAL-ÊTRE  
AGRICOLE**  
Soutiens gratuits,  
confidentiels  
et personnalisés  
en Deux-Sèvres



## MAL-ÊTRE

Solitude, détresse ou dépression. Je ne reste pas seul face à mes difficultés personnelles ou professionnelles.

09 69 39 29 19 - [agrieécoute.fr](http://agrieécoute.fr)



### AGRI'ÉCOUTE

Service d'écoute 24h/24 et 7j/7  
dédié au monde agricole et rural  
Prix d'un appel local

## DIFFICULTÉS MULTIPLES

économiques, techniques.

Cellule Réagir - 05 49 77 15 32  
[REAGIR@cmds.chambagri.fr](mailto:REAGIR@cmds.chambagri.fr)



Prix d'un appel local  
du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h15  
et de 13h15 à 17h

Solidarité Paysans - 07 86 66 60 05  
[79@solidaritepaysans.org](mailto:79@solidaritepaysans.org)



Du lundi au vendredi  
de 8h30 à 17h30

## DIFFICULTÉS SOCIALES

familiales ou personnelles.

MSA POITOU  
Service Action Sanitaire  
et Sociale  
05 49 43 86 47



## SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

Je m'inquiète pour quelqu'un,  
j'ai des pensées suicidaires.

NUMERO NATIONAL  
DE PREVENTION DU SUICIDE  
**3114**  
écoute professionnelle  
et confidentielle  
24h/24 et 7j/7  
Appel gratuit  
[www.3114.fr](http://www.3114.fr)

## URGENCE

### SAMU

Service d'aide médicale d'urgence

**15**

Urgence médicale

**112**

Numéro d'appel d'urgence européen

