



© Franck Beloncle - CC/MISA Département image et événementiel

## PAUSE CAFE DES AIDANTS EN HAUT-POITOU

Un temps convivial itinérant pour ceux  
qui accompagnent un proche en perte d'autonomie

- ▶ Partage, informations, échanges, découvertes, bien-être !
- ▶ Des professionnels et des bénévoles à votre écoute
  - ▶ en toute confidentialité
  - ▶ dans le respect de la parole  
« *chacun est libre de s'exprimer, de dire ce qu'il pense* »

*Aide possible pour la prise en charge du proche aidé, favoriser la mobilité... dans la limite de 50 € sur présentation de justificatifs.*

## 1<sup>er</sup> semestre 2020

### Jeudi 23 janvier 2020

de 14h30 à 16h30

**Salle de l'antenne médico-sociale à MIREBEAU**

(15 rue Maurice Aguilon)

*14h : départ co-voiturage Complexe sportif Les Maillots à Vouillé*

Intervenante : Mme Sandrine BROUSSOIS

◀ **Initiation à l'éveil corporel et relaxation** ▶

### Jeudi 20 février 2020

de 14h30 à 16h30

**EHPAD Belvédère Sainte Clothilde à VOUILLE**

(2 rue du Moulin Neuf)

Intervenante : Mme Murielle MOREAU

◀ **Découverte de la kinésiologie** ▶

### Jeudi 19 mars 2020

de 14h30 à 16h30

**Petite salle de la Maison du Temps libre à CHALANDRAY**

(à côté du stade)

*14h15 : départ co-voiturage Complexe sportif Les Maillots à Vouillé*

Intervenant : Association Le Centre

◀ **Aides techniques, aménagement du domicile** ▶

## Mardi 14 avril 2020

de 14h30 à 16h30

**Accueil de jour de l'EHPAD Résidence la Fontaine  
à VENDEUVRE DU POITOU (SAINT MARTIN LA PALLU)**  
(47 rue des Trois Puits)

*14h : départ co-voiturage Complexe sportif Les Maillots à Vouillé*

- **Présentation de la plateforme de répit des aidants Nord Vienne et des solutions de répit** ▶

## Jeudi 14 mai 2020

de 14h30 à 16h30

**EHPAD Théodore Arnault à MIREBEAU**  
(10 rue Condorcet)

*14h : départ co-voiturage Complexe sportif Les Maillots à Vouillé*

- **Présentation des maladies neuro-évolutives et associations de famille** ▶

## Jeudi 25 juin 2020

à partir de 12h

**Repas partagé aidants - aidés**  
**Restaurant la Tour d'Abain à THURAGEAU**  
(2 rue de la Gannerie)

- **Gym douce par Siel Bleu et jeux de société (ou balade...)** ▶

Merci de nous confirmer votre présence en amont de chaque jeudi  
en contactant :

**Xavière POUBLANC** - MSA Poitou : 05 49 06 72 66  
poublanc.xavier@poitou.msa.fr

ou **Pierrette HOUELLIER** - Générations Mouvement : 07 82 45 17 00

ou la **Plateforme de répit Nord-Vienne** : 05 49 02 31 99

Du co-voiturage peut être organisé (en dehors de Vouillé) pour cela, merci de nous contacter.