

La Pause Café des Aidants 2017

Mois	Lieu			Thématique	Intervenants
	Savigné Mardi	Vivonne Lundi	Vouillé Jeudi		
	de 14h30 à 16h30				
Janvier	10 janvier	9 janvier	exceptionnellement Vendredi 13 janvier	Sophrologie (et présentation du programme pause café 2017)	Bénévole - Sophrologue - MSA
Février	7 février	6 février	9 février	Temps d'échange et d'expression (libre)	Bénévole - Psychologue CLIC Réseau Gérontologique
Mars	7 mars	6 mars	9 mars	Les premiers secours	Bénévole - MSA Services MSA
Avril	11 avril	10 avril	13 avril	Temps d'échange et d'expression (les maladies)	Bénévole - Psychologue CLIC Réseau Gérontologique
Mai	9 mai	15 mai	11 mai	Bien-être des aidés et des aidants	Bénévole - MSA - visite accueil de jour
Juin	Jeudi 22 juin			Temps convivial commun (gym douce + musicothérapie)	Bénévole - MSA Musicothérapeute - Siel Bleu
Juillet					
Août					
Septembre	12 septembre	11 septembre	14 septembre	Arthérapie	Bénévole - Arthérapeute - MSA
Octobre	10 octobre	9 octobre	12 octobre	Temps d'échange et d'expression	Bénévole - Psychologue CLIC Réseau Gérontologique
Novembre	14 novembre	13 novembre	16 novembre	Les aides financières et démarches administratives	Bénévole - Assistante sociale du CLIC Réseau Gérontologique MSA
Décembre	Jeudi 14 décembre			Temps convivial commun (atelier culinaire gourmand et yoga du rire)	Bénévole - MSA Professeur Yoga du rire

Sur les temps conviviaux, l'accueil des personnes aidées peut être possible sous certaines conditions, merci de nous contacter en amont.