

SANTÉ Pour répondre à un besoin identifié, la MSA POITOU a lancé en 2024 un projet de prévention en santé mentale et mal-être auprès des jeunes. Ce dispositif est déployé dans les lycées agricoles et les MFR, et vise à mieux accompagner les jeunes sur ces sujets encore trop peu abordés dans les parcours éducatifs.

Un projet au service des jeunes en milieu agricole

Un constat de départ préoccupant : la sensibilisation aux risques psychosociaux est encore trop faible. En outre, l'approche du projet professionnel, enseignée aux jeunes et essentiellement centrée sur les aspects techniques, néglige les dimensions sociales et personnelles. Face à cela, la MSA POITOU a structuré une réponse en deux axes : sensibiliser les jeunes et former les encadrants. Les interventions auprès des élèves visent à informer, échanger et prévenir.

Quant à la formation aux premiers secours en santé mentale (PSSM), elle permet d'outiller les adultes pour mieux repérer et accompagner le mal-être.

Des résultats concrets et une mobilisation collective

Porté par une co-animation associant salariés MSA, psychologue ASEPT Poitou et élus MSA, le projet s'est progressivement étendu des lycées agricoles aux MFR. Il a déjà touché depuis sa mise



Ce jeu, ici testé dans une MFR du Poitou, a été créé par la MSA POITOU.

en place 11 établissements, avec plus de 20 interventions et près de 500 jeunes sensibilisés.

Les évaluations montrent des progrès significatifs. Les jeunes font part d'une meilleure compréhension de la santé mentale, d'une libération de la parole lors de l'intervention et d'une capacité accrue à repérer le mal-être. La connaissance des dispositifs d'aide a notamment fortement progressé (de 24 % à 88 %) à la suite de ces inter-

ventions. Ces résultats confirment l'impact positif et l'appropriation des enjeux par les jeunes. Plus de 80 encadrants ont déjà été formés.

Des retours très positifs et une dynamique à poursuivre

Les retours des élèves mettent en avant l'importance de ces temps d'échanges, encore trop rares mais essentiels pour aborder les questions de mal-être et de la santé mentale. Les établissements parte-

naires expriment également une réelle satisfaction et une volonté croissante de s'impliquer dans la démarche. Plusieurs d'entre eux ont déjà engagé des actions concrètes en formant leurs équipes afin de coanimer les interventions, renforçant ainsi l'ancrage local du projet, notamment les MFR de Gençay, Ingrandes et d'Argentonnay, ainsi que le lycée agricole des Sicaudières à Bressuire.

MSA POITOU

INSCRIRE DANS LA DURÉE

■ Emmanuel Gueu, pilote du programme « Prévention du mal-être agricole » à la MSA POITOU, présente les évolutions du projet : « Forte de résultats encourageants, la MSA POITOU entend désormais inscrire cette action dans la durée, en poursuivant son déploiement auprès d'un plus grand nombre d'établissements, de classes, en renforçant la formation des équipes éducatives et en développant les partenariats locaux. L'objectif est d'améliorer durablement la capacité de résilience des jeunes en milieu agricole et rural, en leur donnant les clés pour mieux comprendre, exprimer et gérer leur santé mentale. En s'appuyant sur un outil ludique et participatif, ce projet constitue une réponse concrète au mal-être des jeunes du monde agricole ».