

**PREVENTION DE LA SANTE MENTALE** La prévention du mal-être en agriculture est un enjeu prioritaire pour la MSA POITOU. Le nom Papageno symbolise l'espoir.

# La formation **Papageno** pour prévenir le risque suicidaire

**D**epuis 2019, l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine finance le déploiement de l'axe médias du programme Papageno. Il s'agit d'accompagner les représentants institutionnels et communicants sur le récit médiatique notamment des cas de suicide : leur contenu pouvant avoir une incidence sur les personnes en grande détresse psychique.

## Se former pour éviter la contagion suicidaire

Papageno est un programme de prévention du suicide créé pour sensibiliser le public aux risques de suicide et pour fournir des ressources et un soutien à ceux qui en ont besoin. Le nom « Papageno » fait référence au personnage de l'opéra La Flûte enchantée de Mozart, un oiseau qui symbolise l'espoir et la vie. Ce programme se concentre



Un programme pour sensibiliser le public aux risques de suicide

sur l'importance de la communication, de la solidarité et du soutien social pour prévenir le suicide. Informer sur les signes avant-coureurs du suicide, les facteurs de risque et l'importance de chercher de l'aide en cas de besoin et encourager les personnes à s'entourer de proches, à rechercher du soutien et à briser l'isolement qui est souvent lié à des pensées suicidaires. Il incite à parler ouvertement

du mal-être, à offrir du soutien à ceux qui en ont besoin, et à réduire la stigmatisation autour de la santé mentale et du suicide.

L'objectif global est de réduire les suicides en augmentant la prise de conscience, la désigmatisation de la recherche de soutien, et la mise en place de ressources accessibles. Le programme se base sur des recherches montrant que la prévention par l'information, la proximité et la solidarité sociale est efficace pour diminuer les taux de suicide.

## Outiller le monde agricole sur la question

Le 13 décembre 2024, la MSA POITOU a accueilli la formation Papageno animée par Eloïse Nguyen-Van Bajou (journaliste et ancienne infirmière psychiatrique). Les participants, issus de divers horizons du monde agricole (membres du Conseil d'admini-

nistration de la MSA, agents de direction MSA, représentants de la Chambre d'agriculture, des Jeunes Agriculteurs (JA 86), du Service de Remplacement 86, de la Coordination Rurale 86 et de la Direction départementale de la protection de la population 86,) ont bénéficié d'un accompagnement à la gestion de la communication lors d'un suicide.

Cette initiative s'inscrit dans le cadre du diagnostic mené pour la feuille de route de prévention du mal-être en agriculture dans la Vienne. L'objectif est d'outiller les participants sur une problématique essentielle et sensible : le suicide en milieu agricole. Une session a également été proposée dans les Deux-Sèvres, à l'ensemble des partenaires membres des comités de pilotage de prévention du mal-être agricole. D'autres sessions seront déployées au

cours de l'année 2025, afin de permettre au plus grand nombre de partenaires d'être outillés dans la gestion de cette problématique.

## « Trouver les mots justes pour parler du suicide »

À travers des échanges constructifs, les participants ont acquis une meilleure compréhension du phénomène de contagion suicidaire. L'objectif est de leur permettre de trouver les mots justes pour aborder ce sujet complexe, tout en soulignant les dangers du silence qui peut l'entourer. Comme le soulignait un participant : « Cette formation m'a permis de mieux appréhender le phénomène de contagion suicidaire et de comprendre comment communiquer avec sensibilité et justesse autour du suicide. »

# Formation Papageno : pour prévenir le risque suicidaire

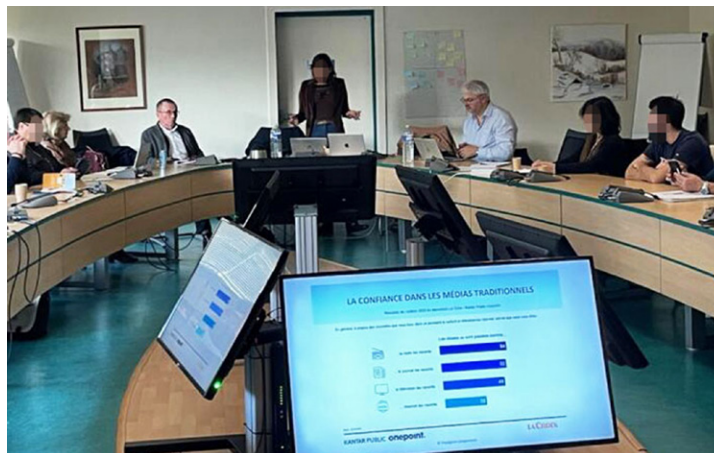
**Santé mentale : la prévention du mal-être en agriculture est un enjeu prioritaire pour la MSA Poitou.**

Depuis 2019, l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine finance le déploiement de l'axe médias du programme Papageno. Il s'agit d'accompagner les représentants institutionnels et communicants sur le récit médiatique notamment des cas de suicide : leur contenu pouvant avoir une incidence sur les personnes en grande détresse psychique.

## Se former pour éviter la contagion suicidaire

Papageno est un programme de prévention du suicide créé pour sensibiliser le public aux risques de suicide et pour fournir des ressources et un soutien à ceux qui en ont besoin. Le nom « Papageno » fait référence au personnage de l'opéra La Flûte enchantée de Mozart, un oiseau qui symbolise l'espoir et la vie.

Ce programme se concentre sur l'importance de la communication, de la solidarité et du soutien social pour prévenir le suicide. Informer sur les signes avant-coureurs du suicide, les facteurs de risque et l'importance de chercher de l'aide



en cas de besoin et encourager les personnes à s'entourer de proches, à rechercher du soutien et à briser l'isolement qui est souvent lié à des pensées suicidaires.

Il incite à parler ouvertement du mal-être, à offrir du soutien à ceux qui en ont besoin, et à réduire la stigmatisation autour de la santé mentale et du suicide. L'objectif global est de réduire les suicides en augmentant la prise de conscience, la déstigmatisation de la recherche de soutien et la mise en place de ressources accessibles.

Le programme se base sur des

recherches montrant que la prévention par l'information, la proximité et la solidarité sociale est efficace pour diminuer les taux de suicide. Le 13 décembre 2024, la MSA Poitou a accueilli la formation Papageno animée par Eloïse Nguyen-Van Bajou (journaliste et ancienne infirmière psychiatrique). Les participants, issus de divers horizons du monde agricole (membres du conseil d'administration de la MSA, agents de direction MSA, représentants de la Chambre d'agriculture, des Jeunes Agricul-

**L'objectif du programme est de réduire les suicides en augmentant la prise de conscience.**

*MSA Poitou*

également été proposée dans les Deux-Sèvres, à l'ensemble des partenaires membres des comités de pilotage de prévention du mal-être agricole. D'autres sessions seront déployées au cours de l'année 2025, afin de permettre au plus grand nombre de partenaires d'être outillés dans la gestion de cette problématique.

## « Trouver les mots justes pour parler du suicide »

À travers des échanges constructifs, les participants ont acquis une meilleure compréhension du phénomène de contagion suicidaire. L'objectif est de leur permettre de trouver les mots justes pour aborder ce sujet complexe, tout en soulignant les dangers du silence qui peut l'entourer. Comme le soulignait un participant : « Cette formation m'a permis de mieux appréhender le phénomène de contagion suicidaire et de comprendre comment communiquer avec sensibilité et justesse autour du suicide. »

**MSA Poitou**

teurs (JA 86), du Service de Remplacement 86, de la Coordination Rurale 86 et de la Direction départementale de la protection de la population 86) ont bénéficié d'un accompagnement à la gestion de la communication lors d'un suicide. Cette initiative s'inscrit dans le cadre du diagnostic mené pour la feuille de route de prévention du mal-être en agriculture dans la Vienne. L'objectif est d'outiller les participants sur une problématique essentielle et sensible : le suicide en milieu agricole. Une session a