

SANTÉ Octobre rose est le mois du dépistage organisé du cancer du sein. Il est le cancer le plus fréquent chez les femmes, avec plus de 61 200 nouveaux cas en 2023 et près de 12 800 décès en 2022. Plus un cancer du sein est détecté tôt, mieux il se soigne et se guérit.

Faciliter l'accès au dépistage des cancers du sein

L'examen de référence du dépistage des cancers du sein repose sur une mammographie et un examen clinique des seins. Recommandés tous les deux ans aux femmes de 50 à 74 ans, ils sont réalisés par des radiologues agréés répondant aux exigences de qualité et de sécurité du programme national.

jefaismondepistage.fr
pour trouver le radiologue le plus proche

Pour faciliter l'identification de ces professionnels, l'Institut national du cancer met à disposition des femmes, sur l'espace jefaismondepistage.fr, un module interactif. En complétant leur code postal, les femmes accèdent en un clic à la liste et aux coordonnées des radiologues.

Alors que 95 % des femmes se déclarent favorables à la réalisation d'un dépistage organisé du cancer du sein, le taux de participation demeure largement en deçà des recommandations européennes.

Détecter quand il est encore temps

En 2024, moins d'une femme sur deux y a participé. Pourtant ce dépistage permet de sauver des vies : détecté tôt, ce cancer guérit neuf fois sur dix. Seulement 26 femmes sur 100 sont encore en vie cinq ans après le diagnostic lorsque la maladie est détectée à un stade avancé.

Les freins à la participation sont multiples. Les femmes concernées évoquent le manque de temps, le sentiment de ne pas se sentir concernée, la peur de l'examen ou du résultat ou encore la difficulté à prendre rendez-vous chez un radiologue. Autant de freins à lever en informant régulièrement sur ce dépistage, son déroulement, ses bénéfices, mais aussi ses limites.

Pour faciliter la prise de rendez-vous, l'institut propose une nouvelle fonctionnalité sur l'espace jefaismondepistage.fr.

« Désormais, la liste des radiologues agréés est disponible à l'aide d'un module de recherche simple et rapide ».



GOUVERNET INCA

À RETENIR

- C'est un dépistage qui repose sur une mammographie et un examen clinique des seins (observation et palpation) ;
- Il est à réaliser tous les deux ans entre 50 et 74 ans pour les femmes ne présentant pas de facteurs de risque autres que l'âge ni symptômes ;
- Il est pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie sans avance de frais ;
- Les clichés des mammographies réalisées dans le cadre du dépistage organisé bénéficient d'une double lecture effectuée par des radiologues agréés. Parmi les cancers détectés, environ 5 % le sont grâce à la seconde lecture ;
- Le programme national implique des radiologues spécifiquement formés et du matériel répondant aux normes de sécurité et de qualité ;
- Plus de 10 000 cancers du sein agressifs sont détectés chaque année grâce au dépistage organisé et ainsi soignés plus tôt.

Un filtre permet également de préciser si le cabinet de radio-

logie est accessible aux personnes à mobilité réduite ou

équipé d'un mammographe adapté aux fauteuils roulants. Il est possible de prendre directement un rendez-vous grâce à l'application mobile : jefaismondepistage.fr.

Agir pour réduire les facteurs de risque

Certaines habitudes de vie peuvent augmenter le risque de développer un cancer du sein. Parmi elles, la consommation excessive d'alcool, la consommation de tabac, une alimentation déséquilibrée ou encore le manque d'activité physique.

MSA POITOU

Comme chaque année, des animations et des manifestations sportives viennent soutenir la dynamique d'Octobre rose, le mois du dépistage organisé du cancer du sein. Retrouvez les événements et les renseignements sur le dépistage sur le site : poitou.msa.fr (voir aussi p. 20).