

Actions collectives de prévention 2025

Action Sanitaire et Sociale de la MSA Poitou

Possibilité, pour les exploitants agricoles, de vous faire remplacer pour participer à ces actions collectives
(prise en charge totale du remplacement plafonnée à 8 jours)

Nom de l'action	Présentation et calendrier
<p>Récupérer... aller à l'essentiel... pour traverser les évolutions du monde agricole</p>	<p>Prendre du recul et puiser en soi Faire jaillir ses forces et ses ressources Retrouver du sens dans son travail et de l'énergie, Pour avancer plus sereinement vers ce qui vous est essentiel ! La MSA Poitou vous accompagne pour vous permettre de traverser au mieux ces évolutions en favorisant votre bien-être au travail, en prévenant l'isolement, le stress et le repli sur soi.</p> <p>L'objectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se ménager dans son rapport au temps • Renforcer l'estime de soi en éclairant ses ressources • Quelle place trouver face aux contraintes ? redonner du sens à son métier ? • Semer des graines dans son quotidien pour aller vers l'avenir désiré • Atelier « dé-stress » par la sophrologue <p>Modalités pratiques : 3 jours non consécutifs ou 6 demi-journées</p> <p>Engagement à participer à l'ensemble des journées ou demi-journées</p>

79 ou 86 selon Chantier insertion

Expérimentation 2025 avec les chantiers d'insertion

Engagement à participer aux 6 demi-journées

Séances de 3h00 l'après-midi (A partir de 13h30 ou 14h00 selon convenance de la structure/du groupe).

Les mardis :

- 30 septembre 2025
- 7 octobre 2025
- 14 octobre 2025
- 4 novembre 2025
- 18 novembre 2025
- 25 novembre 2025

Marylène GEORGES : 05 49 44 59 02 georges.marylène@poitou.msa.fr

Caroline BITEAU : 05 49 06 34 86 biteau.caroline@poitou.msa.fr

Nom de l'action	Présentation et calendrier	
<p style="text-align: center;">Avenir en Soi</p>	<p>Public cible : Toute personne :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Confrontée à des difficultés personnelles et / ou professionnelles, ▪ Amenée à vivre une période de changement, à prendre des décisions et faire des choix, ▪ Qui se questionne sur son avenir, ▪ Qui ressent le besoin de reprendre confiance en elle, ▪ Qui souhaite faire un point sur ses capacités / compétences <p>Objectifs : Pour les personnes qui ressentent la nécessité de changer quelque chose pour elles. La démarche part du principe qu'on apprend dans tout ce qu'on fait, et tout au long de sa vie. Quelle que soit la nature de l'expérience (familiale, personnelle, sociale, professionnelle, culturelle), elle est source d'apprentissage.</p> <p>L'accompagnement que propose la MSA permet de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Faire le point sur son vécu, tout ce qui a pu être acquis dans les différentes expériences. - Identifier les compétences du quotidien que chacun développe (et peut percevoir comme banales) mais qui sont de réels savoirs faire pouvant être utilisés dans le changement, dans un nouveau projet. <p>L'avenir en soi est une démarche collective pour accompagner un processus de changement, qu'il soit choisi ou non.</p> <p>Modalités pratiques : 7 ou 8 jours non consécutifs</p>	
<p style="text-align: center;">En présentiel</p> <p style="text-align: center;">Engagement à participer à l'ensemble des 7 ou 8 journées</p>	<p style="text-align: center;">Nord 79 Lieu : Airvault (salle à confirmer)</p> <p>Séances de 9h30 à 16h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 21 novembre 25 - 05 décembre 25 - 19 décembre 25 - 09 janvier 26 - 23 janvier 26 - 06 février 26 - 27 février 26 <p>Pour tout renseignement :</p> <p>Céline Maret-Renaud 05.49.06.72.65 maret-renaud.celine@poitou.msa.fr</p> <p>Hélène Poirier Tel : 05 49 06 72 74 / 07 86 74 50 32 poirier.helene@poitou.msa.fr</p>	<p style="text-align: center;">86 Lieu : Saint Savin</p> <p>Séances de 9h30 à 16h30 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 14 novembre 25 - 21 novembre 25 - 05 décembre 25 - 19 décembre 25 - 09 janvier 26 - 16 janvier 26 - 30 janvier 26 - 06 février 26 <p>Pour tout renseignement :</p> <p>Constance Tabourdeau 05 49 44 59 03 / 07 86 73 11 98 tabourdeau.constance@poitou.msa.fr</p> <p>Elisabeth Gendronneau 05 49 43 86 64 / 06 49 73 65 96 gendronneau.elisabeth@poitou.msa.fr</p>

Nom de l'action	Présentation et calendrier	
<p style="text-align: center;">Prendre Soins de Soi</p>	<p>Public cible : Actifs du régime agricole</p> <p>Objectifs : La santé est un bien inestimable, mais que faisons-nous pour la préserver ?</p> <p>Alimentation, sommeil, stress, démarches administratives liées à notre santé...autant de sujets qui font notre quotidien. Nous vous proposons des ateliers pour prendre soin de votre santé, afin de l'améliorer.</p> <p>Cette action sera l'occasion pour vous de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • vous accorder du temps, • partager, échanger votre expérience avec d'autres, • découvrir des pratiques différentes, • vivre de bons moments dans une ambiance conviviale, • modifier certaines de vos habitudes • prendre conscience du rôle que chacun peut jouer pour améliorer sa santé <p>Le programme se construit à partir des préoccupations et souhaits du groupe, ce qui rend son contenu singulier.</p> <p>Modalités pratiques : 6 séances de 3 h Groupe de 8 à 10 personnes</p>	
<p style="text-align: center;">En présentiel</p> <p style="text-align: center;">Engagement à participer à l'ensemble des séances</p>	<p style="text-align: center;">79</p> <p style="text-align: center;">Lieu : Mazières en Gâtine (Château de la Ménardière)</p> <p>Les vendredis matins :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 03 octobre 25 - 10 octobre 25 - 17 octobre 25 - 07 novembre 25 - 14 novembre 25 - 21 novembre 25 - 28 novembre 25 <p>Fanny Cochin : 05 49 06 72 55 Cochin.fanny@poitou.msa.fr</p> <p>Caroline Biteau : 05 49 06 34 86 Biteau.caroline@poitou.msa.fr</p>	<p style="text-align: center;">86</p> <p style="text-align: center;">Lieu POITIERS</p> <p>Les lundis après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 03 novembre - 17 novembre - 24 novembre - 1er décembre - 08 décembre - 15 décembre <p>Marylène Georges : 05 49 44 59 02 georges.marylène@poitou.msa.fr</p> <p>Elisabeth Gendronneau : 05 49 43 86 64 / 06 49 73 65 96 gendronneau.elisabeth@poitou.msa.fr</p>