

SANTÉ Chaque année, le mois d'octobre devient rose. La campagne de lutte contre le cancer du sein a lieu du 1^{er} au 30 octobre. La MSA Poitou rappelle l'importance du dépistage précoce pour augmenter les chances de guérison.

Cette année encore, Octobre sera rose

Pprès de 1,3 million de femmes entre 50 et 74 ans n'ont jamais participé au dépistage du cancer du sein. Pourtant, grâce à cette détection, plus de 10 000 cancers sont découverts chaque année et peuvent être soignés. Ce diagnostic précoce est essentiel car il limite les séquelles liées à certains traitements.

L'auto-dépistage ou autopalpation

L'autopalpation est un réflexe à prendre, qui permet de repérer une anomalie (apparition d'une boule/grosseur, modification de la peau/du mamelon/de l'aréole, changements de forme) et d'en parler avec un professionnel de santé. Un examen clinique des seins (observation et palpation) est également recommandé tous les ans dès l'âge de 25 ans. Il peut être réalisé par les médecins généralistes, gynécologues ou sages-femmes.

Tous les deux ans entre 50 et 74 ans

Entre 50 et 74 ans, les femmes



Le dépistage doit s'effectuer tous les deux ans.

ont accès au dépistage organisé du cancer du sein, et ce depuis 2004. Il consiste en la réalisation d'un examen clinique et d'une mammographie par un radiologue agréé. Elle doit être renouvelée tous les deux ans, en l'absence de symptôme ou de risque particulier.

À partir de 50 ans, les femmes reçoivent automatiquement un courrier les invitant à réaliser une mammographie. Pour faciliter les démarches, une liste de radiologues agréés se trouvant à proximité de leur domicile est jointe à ce

courrier pour une prise de rendez-vous.

Après 75 ans, il n'y a plus de suivi dans la cadre du dépistage organisé. Cependant, en fonction du suivi médical avec le médecin ou une sage-femme, il est important de continuer à pratiquer des mammographies.

L'examen et les résultats

La mammographie est l'examen de référence de dépistage du cancer du sein. C'est une radiographie des seins. Elle permet de détecter d'éventuelles anomalies et est prati-

quée par un radiologue. Cette détection précoce augmente les chances de guérison. Le radiologue donne immédiatement son interprétation des résultats.

Dans le cadre du dépistage organisé, la mammographie et l'examen clinique sont pris en charge à 100 % par la MSA, sans avance de frais, sur présentation du courrier qui a été adressé.

Même si la mammographie ne présente aucune anomalie, elle sera systématiquement relue par un second radiologue. Cette seconde lecture, gage de qualité, est transmise dans un délai d'une quinzaine de jours après l'examen à la patiente et au médecin traitant.

Le prochain rendez-vous

Il est important de faire une mammographie tous les deux ans. Les clichés doivent être conservés pour le prochain rendez-vous, le médecin pourra alors comparer les mammographies et identifier plus rapidement d'éventuels changements.

En cas de symptôme, il ne faut pas attendre pour consulter un professionnel de santé. Un diagnostic précoce constitue le meilleur moyen d'agir contre le cancer du sein. Détecté suffisamment tôt, ce cancer peut non seulement être guéri mais aussi soigné avec des traitements moins agressifs. Des marches et actions de sensibilisation sont organisées sur les départements des Deux-Sèvres et de la Vienne durant tout le mois d'octobre.

MSA POITOU

EN CHIFFRES

- Le cancer du sein représente 33 % des cancers féminins
- 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans
- 1 femme sur 8 peut être touchée par ce cancer au cours de sa vie
- Plus de 60 000 nouveaux cas chaque année
- 90 % de chance d'être guérie d'un cancer du sein détecté tôt

Cette année encore, Octobre sera rose

Chaque année, le mois d'octobre devient rose. La campagne de lutte contre le cancer du sein a lieu du 1^{er} au 30 octobre. La MSA Poitou rappelle l'importance du dépistage précoce pour augmenter les chances de guérison.

MSA Poitou

Plus de 1,3 million de femmes entre 50 et 74 ans n'ont jamais participé au dépistage du cancer du sein. Pourtant, grâce à cette détection, plus de 10 000 cancers sont découverts chaque année et peuvent être soignés. Ce diagnostic précoce est essentiel car il limite les séquelles liées à certains traitements.

L'auto-dépistage ou auto-palpation

L'auto-palpation est un réflexe à prendre, qui permet de repérer une anomalie (apparition d'une boule/grosseur, modification de la peau/du mamelon/de l'aréole, changements de forme) et d'en parler avec un professionnel de santé.

Un examen clinique des seins (observation et palpation) est également recommandé tous les ans dès l'âge de 25 ans.

Il peut être réalisé par un médecin généraliste, un(e) gynécologue ou une sage-femme.



Le dépistage doit s'effectuer tous les deux ans.

Prostock-studio

Tous les deux ans entre 50 et 74 ans

Entre 50 et 74 ans, depuis 2004, les femmes ont accès au dépistage organisé du cancer du sein. Il consiste en la réalisation d'un exa-

men clinique et d'une mammographie par un radiologue agréé. Elle doit être renouvelée tous les deux ans, en l'absence de symptôme ou de risque particulier. À partir de 50 ans, les femmes reçoivent automatiquement un courrier les invitant à réaliser une mammographie. Pour faciliter les démarches, une liste de radiologues agréés se trouvant à proximité de leur domicile est jointe à ce courrier. Après 75 ans, il n'y a plus de suivi dans le cadre du dépistage organisé. Cependant, en fonction du suivi médical avec le médecin ou une sage-femme, il est important de continuer à pratiquer des mammographies.

L'examen et les résultats

La mammographie est l'examen de

référence de dépistage du cancer du sein. C'est une radiographie des seins. Elle permet de détecter d'éventuelles anomalies et est pratiquée par un radiologue. Cette détection précoce augmente les chances de guérison. Le radiologue donne immédiatement son interprétation des résultats.

Dans le cadre du dépistage organisé, la mammographie et l'examen clinique sont pris en charge à 100 % par la MSA, sans avance de frais, sur présentation du courrier qui a été adressé. Même si la mammographie ne présente aucune anomalie, elle sera systématiquement relue par un second radiologue. Cette seconde lecture, gage de qualité, est transmise, dans un délai d'une quinzaine de jours après l'examen, à la patiente

et au médecin traitant.

Le prochain rendez-vous

Il est important de faire une mammographie tous les deux ans. Les clichés doivent être conservés pour le rendez-vous suivant, le médecin pourra alors comparer les mammographies et identifier plus rapidement d'éventuels changements. En cas de symptôme, il ne faut pas attendre pour consulter un professionnel de santé. Un diagnostic précoce constitue le meilleur moyen d'agir contre le cancer du sein. Détecté suffisamment tôt, il peut être guéri mais aussi soigné avec des traitements moins agressifs. Octobre Rose, ce sont des marches et des actions de sensibilisation tout le mois d'octobre, dans la Vienne et les Deux-Sèvres.