

# Mal-être agricole : en parler pour désamorcer

Face aux cas de suicides dans le monde agricole, un plan d'actions vient d'être dévoilé dans la Vienne, pour mieux détecter les signaux de mal-être et coordonner les réponses.

Elisabeth Hersand  
ehersand@vienne-rurale.fr

C'est un sujet sensible et délicat à aborder. Que l'on ait des idées noires, que l'on voit un proche dans une mauvaise passe, que l'on connaisse quelqu'un qui est passé à l'acte, ou que l'on soit journaliste, prononcer le mot « suicide » est souvent compliqué. « *Pourtant il faut en parler !* » lance sans hésiter Patrick Blossier. Le cadre de santé, qui est aussi chargé de mission prévention des suicides au centre Henri Laborit de Poitiers, explique par exemple que l'envoi de cartes postales aux personnes en détresse a permis de réduire de 45 % le taux de récurrence. « *On sait que 80 % des personnes qui se suicident sont des hommes... et qu'ils ne parlent pas beaucoup !* » ajoute Jean-Marie Gauthier, président de la MSA Poitou. Les éleveurs sont aussi sur-représentés, ainsi que les nouveaux agriculteurs, non issus du monde agricole.



## Beaucoup d'acteurs qui collaborent

Avec une soixantaine de représentants de la MSA, de la DDT, de la Préfecture, des lycées agricoles, des syndicats, de médecins, de maires, les deux hommes ont participé il y a quelques jours à une réunion du comité de pilotage pour la prévention du mal-être en agriculture. Car comme partout en France, les suicides parmi les agriculteurs sont nombreux. En 2022, on en comptait 7 parmi les 60 comptabilisés dans le département, soit plus d'un sur 10, alors que le nombre d'agriculteurs de la Vienne est de tout juste 1 % de la population. C'est notamment pour disposer d'un diagnostic territorial très précis que les différents opérateurs présents à la réunion travaillent ensemble. « *Les enjeux sont multifactoriels* » estime Jean-Marie Girier, le Préfet de la Vienne, qui présidait cette

réunion avec la MSA Poitou, et qui pointe notamment les inégalités d'accès aux soins dans les territoires ruraux. « *Quand on voit une crise arriver, comme celle de la grippe aviaire, on met les voyants en alerte* » ajoute Jean-Marie Gauthier qui estime que les problèmes conjoncturels dans l'agriculture doivent être pris en compte. Pour détecter le plus en amont possible les signaux de détresse, la MSA propose de former des Sentinelles \*, pour repérer un risque, mais aussi savoir y réagir et orienter vers des professionnels de l'accompagnement psychologique. Le Poitou est assez pionnier dans cette action, puisque sur les 2 854 personnes formées en France, 442 sont sur le territoire, et 186 dans la Vienne. En complément de cette action, une « fiche réflexe » a été mise

à disposition des maires, lycées agricoles, mais aussi les OPA, comme les banques. « *La première des difficultés, c'est souvent financier* » rappelle le Préfet. « *L'idée, c'est de répondre au « mais je fais quoi ? » que peuvent se poser les gens qui détectent un problème* ». Pour savoir qui contacter, un flyer vient d'être réalisé dans la Vienne (voir ci-dessous), qui reprend les différents numéros qui peuvent être composés : le 3114 (numéro national de prévention du suicide, et qui est traité par des médecins ou infirmiers, depuis Poitiers) ; le 09 69 39 29 19 (service agri-écoute, de la MSA) ; le 05 49 43 86 47 (difficultés sociales, service de la MSA) ; le 05 49 44 74 10 ou 06 87 04 96 01 (difficultés économiques et techniques) ou le 15 pour joindre le Samu.

Parmi les actions mises en place dans la Vienne, des formations pour détecter les signaux de mal-être.

Frederic Maigrot/REA

appels réguliers. Le centre Henri Laborit propose également avec la MSA des séances de soutien psychologique aux familles. « *C'est important, pour éviter les phénomènes de contagion suicidaire* » assure Patrick Blossier. En 2022, plusieurs suicides, dans le même secteur de la Vienne, relevaient ainsi de la contagion. Les autres OPA, comme la chambre d'agriculture ou l'association Solidarité Paysans peuvent aussi mettre en place des actions pour résoudre des problématiques financières. « *Il faut humaniser la façon dont sont traités ces soucis* » note Jean-Marie Gauthier. « *À la MSA, nous avons revu la formulation de certains de nos courriers, qui étaient sûrement un peu trop secs. Les coopératives doivent aussi être attentives aux agriculteurs qui présentent des dettes chez elles* ». Si nombreuses de ces actions existaient déjà, l'enjeu de ce travail est de mettre tous ces outils en relation. « *Derrière la noirceur du sujet, je vois une grande solidarité du monde agricole* » expliquait Patrick Blossier à la sortie de la réunion. « *Nous devons faire connaître ces services* » lance Jean-Marie Gauthier, qui se félicite aussi du travail en commun qui s'engage.

\* **Inscription aux formations Sentinelles : [coordination.rets@asept-poitou.fr](mailto:coordination.rets@asept-poitou.fr)**

## UTILISER LES MOTS JUSTES

Mis en place au niveau national, Papageno est un programme intégré à la stratégie globale de prévention du suicide, et vise à prévenir la contagion suicidaire, mais aussi promouvoir l'entraide et le recours aux soins. Il permet de donner les clés pour évoquer le suicide sans provoquer de contagion, et s'adresse aux professionnels, contributeurs du web, journalistes, auteurs. Par exemple : éviter les étiquettes pour faire référence à une personne, utiliser des mots et phrases neutres et inclusifs pour respecter les personnes et leurs expériences, penser soigneusement au choix des mots entourant la question du suicide et des personnes, ou préférer « personnes touchées par le suicide » à « survivant ». En dehors de sessions de formation, de nombreux conseils sont à retrouver en ligne sur : <https://papageno-suicide.com/>

## Accompagner

Lorsqu'un risque est identifié, ce sont ensuite les équipes psychologiques qui prennent le relais, avec des consultations, mais aussi des

**MAL-ÊTRE**  
Solitude, détresse ou dépression. Je ne reste pas seul face à mes difficultés personnelles ou professionnelles.  
09 69 39 29 19 - [agricoutte.fr](http://agricoutte.fr)

**AGRI ÉCOUTE**  
Service d'écoute 24h/24 et 7j/7 dédié au monde agricole et rural  
Prix d'un appel local

**Prévention du MAL-ÊTRE AGRICOLE**  
Soutiens gratuits, confidentiels et personnalisés en Vienne

**DIFFICULTÉS MULTIPLES**  
économiques, techniques.  
Cellule Réagir - 05 49 44 74 10  
[bureauaccueilregair86@vienne.chambagri.fr](mailto:bureauaccueilregair86@vienne.chambagri.fr)

**Réagir**  
Prix d'un appel local de lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h15 à 17h

**Solidarité Paysans** - 06 87 04 96 01  
[86@solidaritepaysans.org](mailto:86@solidaritepaysans.org)

**DIFFICULTÉS SOCIALES**  
familiales ou personnelles.  
MSA POITOU  
Service Action Sanitaire et Sociale  
05 49 43 86 47

**SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE**  
Je m'inquiète pour quelqu'un, j'ai des pensées suicidaires.  
NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE  
3114  
écoute professionnelle et confidentielle  
24h/24 et 7j/7  
Appel gratuit  
[www.3114.fr](http://www.3114.fr)

**URGENCE**  
SAMU  
Service d'aide médicale d'urgence  
15  
Urgence médicale  
112  
Numéro d'appel d'urgence européen

PRÉFET DE LA VIENNE  
MSA POITOU  
CHAMBRE D'AGRICULTURE ET TERRITOIRES  
Réagir  
ars