

Le mois du dépistage du cancer colorectal

Du 1^{er} au 31 mars 2024 a lieu Mars Bleu, le mois dédié au dépistage des cancers colorectaux, qui touchent près de 47 000 personnes chaque année en France. Détecté tôt, il peut être guéri dans 90 % des cas.

Le cancer colorectal est l'un des cancers les plus fréquents et évolue souvent, dans un premier temps, sans symptômes ni signes perceptibles. De ce fait, il est parfois diagnostiqué tardivement et nécessite alors des traitements lourds. Se faire dépister régulièrement permet de repérer les lésions de façon précoce, bien avant les premiers symptômes.

Un programme de dépistage pour les 50-74 ans

Près de 95 % des cancers colorectaux sont diagnostiqués après 50 ans. C'est pourquoi le programme national de dépistage du cancer colorectal s'adresse à toutes les personnes âgées de 50 à 74 ans et qui ne présentent ni symptômes, ni antécédents personnels ou familiaux de polype, de cancer ou de maladie touchant le côlon ou le rectum, ni facteurs de risque particuliers.

Ce dépistage consiste à réaliser, tous les 2 ans, un test immunologique à faire chez soi afin



de repérer la présence de sang dans les selles qui ne sont pas visibles à l'œil nu. Un courrier est adressé par le Centre régional de coordination des dépistages des cancers afin de participer au programme national de dépistage et se procurer le kit de dépistage chez un professionnel de santé, en pharmacie ou en ligne sur le site

www.monkit.depistage-colorectal.fr avec le numéro figurant sur le courrier d'invitation.

Le kit de dépistage

En pratique, il s'agit de prélever un échantillon de ses selles à l'aide d'un bâtonnet dédié et de le replacer dans un tube hermétique.

Il suffit ensuite d'envoyer le test au laboratoire chargé de l'analyser à l'aide de l'enveloppe T pré-iden-

« Le dépistage du cancer colorectal est un cadeau pour la vie » explique Sébastien, 54 ans.

MSA Poitou

tifiée fournie dans le kit de dépistage. Les résultats sont transmis par courrier au domicile. Un double est envoyé au médecin traitant.

Le kit est remis gratuitement et l'analyse du test est prise en charge à 100 % par l'Assurance Maladie sans avance de frais.

Les résultats

Dans 96 % des cas, le test est négatif, ce qui signifie qu'aucun

47000

C'est le nombre de personnes touchées chaque année par le cancer colorectal. Plus de 17 000 décès par an. 34,3% des personnes invitées participent au dépistage, très inférieur à l'objectif qui est de 65%.

saignement n'a été détecté. En cas de signes d'alerte, il est important de consulter son médecin traitant sans attendre ce délai de deux ans. Dans 4 % des cas, le test détecte du sang dans vos selles, mais cela ne signifie pas forcément que vous avez un cancer. Pour en identifier l'origine, le médecin adressera le patient à un gastro-entérologue pour passer un autre examen. Dans plus de la moitié des cas, la coloscopie ne décèle aucune anomalie, malgré la présence de sang.

La MSA Poitou

Plus d'informations sur poitou.msa.fr/sante/depistage-cancer-colorectal

Parler retraite pour s'y préparer

La retraite, on l'espère, on l'attend, on la redoute... cette étape est importante dans la vie.

Une conférence aura lieu vendredi 22 mars 2024 de 9 h 30 à 12 h 30 à la salle des fêtes de Borcq-sur-Airvault dans les Deux-Sèvres (Rue de la Mairie). Une coach en communication apportera des clefs pour mieux vivre sa retraite à partir de témoignages de délégués MSA.

À l'issue de la conférence, un atelier et des stands seront proposés par les partenaires locaux, suivis d'un apéritif local offert. Gratuite et ouverte à tous, cette action est organisée par les délégués MSA de la Gâtine et du Thouarsais et Val de Thouet en partenariat avec la Chambre d'Agriculture, le CSC d'Airvaudais Val de Thouet et MSA Services Poitou.