

Invitation

de 9 h 30 à 16 h 00

LE 14 NOVEMBRE 2023

Salle des Fêtes - Route de Benet à **Villiers-en-Plaine** (79160)

Les élus MSA du Niortais et le service de Santé Sécurité au Travail de la MSA POITOU, vous invitent à participer à un séminaire sur :

L'engagement et le bien-être au travail



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore



Ce séminaire est ouvert aux chefs d'entreprise, aux responsables des ressources humaines et aux salariés en charge de la Santé Sécurité et de la Qualité de vie au Travail.

Le nombre de participants par entreprise n'est pas limité !

PROGRAMME

9h30 Accueil café

10h00 "La confiance, une quête du sens au travail"

Conférence-débat animée par Eric CHABOT, CBS Partners France, sur :

- Trouver du sens au travail
- Comment remobiliser les troupes ?
- Comment éviter le désengagement ?
- Comment individuellement prendre notre responsabilité dans cette quête de sens ?

Découvrez l'expertise d'Eric Chabot sur www.ericchabot.fr

11h45 **Entreprendre une démarche Qualité de Vie au Travail**

animé par les services Prévention et Social de la MSA POITOU

12h00 **Poursuite des échanges autour d'un buffet offert**

14h00 **Découverte d'ateliers autour de la Qualité de Vie au Travail**

- Manager par la confiance, animé par Eric CHABOT
- Prévenir les risques psychosociaux par le théâtre, animé par le Théâtre du Bocage
- Gérer le stress et les émotions par la cohérence cardiaque, animé par Alexis DENIS
- Aménager son environnement de travail, animé par le service Prévention de la MSA POITOU

16h00 **Clôture de la journée**



Pour une bonne organisation de cette journée, inscrivez-vous **avant le 31 octobre 2023** en flashant le QR Code ou par mail : prevention@poitou.msa.fr



Vous pouvez vous inscrire à 2 ateliers maximum par personne. Chaque atelier étant limité en nombre de participants, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.

Merci de compléter une inscription pour chaque personne participante.