

# Invitation

de 9 h 30 à 16 h 00

**LE 14 NOVEMBRE 2023**

Salle des Fêtes - Route de Benet à **Villiers-en-Plaine** (79160)

Les élus MSA du Niortais et le service de Santé Sécurité au Travail de la MSA POITOU, vous invitent à participer à un séminaire sur :

***L'engagement et le bien-être au travail***



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore



***Ce séminaire est ouvert aux chefs d'entreprise, aux responsables des ressources humaines et aux salariés en charge de la Santé Sécurité et de la Qualité de vie au Travail.***

Le nombre de participants par entreprise n'est pas limité !

## PROGRAMME

**9h30** Accueil café

**10h00** "La confiance, une quête du sens au travail"

Conférence-débat animée par Eric CHABOT, CBS Partners France, sur :

- Trouver du sens au travail
- Comment remobiliser les troupes ?
- Comment éviter le désengagement ?
- Comment individuellement prendre notre responsabilité dans cette quête de sens ?

*Découvrez l'expertise d'Eric Chabot sur [www.ericchabot.fr](http://www.ericchabot.fr)*

**11h45** **Entreprendre une démarche Qualité de Vie au Travail**

animé par les services Prévention et Social de la MSA POITOU

**12h00** **Poursuite des échanges autour d'un buffet offert**

**14h00** **Découverte d'ateliers autour de la Qualité de Vie au Travail**

- Manager par la confiance, animé par Eric CHABOT
- Prévenir les risques psychosociaux par le théâtre, animé par le Théâtre du Bocage
- Gérer le stress et les émotions par la cohérence cardiaque, animé par Alexis DENIS
- Aménager son environnement de travail, animé par le service Prévention de la MSA POITOU

**16h00** **Clôture de la journée**



Pour une bonne organisation de cette journée, inscrivez-vous **avant le 31 octobre 2023** en flashant le QR Code ou par mail : [prevention@poitou.msa.fr](mailto:prevention@poitou.msa.fr)



Vous pouvez vous inscrire à 2 ateliers maximum par personne. Chaque atelier étant limité en nombre de participants, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.

Merci de compléter une inscription pour chaque personne participante.