

LA GRAINE DE FERME

MARÇAY

M. Thomas LITZLER



Depuis quand êtes vous installé ? sur quel secteurs ?

Depuis le 1^{er} janvier 2019 à Marçay (proche de Ligugé / Vivonne / Lusignan)

Quelles sont vos productions ?

Nous faisons du maraîchage, des poules pondeuses et un verger sera en production dans les années à venir.



Quelles sont vos activités sur une journée ou une semaine-type ?

Récoltes, semis, plantations, entretien des cultures, vente sur les marchés, petits et gros bricolages, accueil de visiteurs (sur rendez-vous).

Quels produits vendez-vous et où ?

Oeufs bio + tous légumes de saison
(en octobre : tomates, poivrons, aubergines, courges...)



En quelques mots, que conseilleriez-vous pour manger sain ?

Prenez le temps (et le plaisir !) d'aller à la rencontre des petits producteurs autour de chez vous : lorsqu'on connaît les personnes qui travaillent pour produire votre nourriture, on mange différemment, on apprend à reconnaître la qualité, cuisiner devient un vrai plaisir et au final on apprécie beaucoup plus le contenu de notre assiette !



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore