

Voilà l'été, si on bougeait ?

Retraités : profitez des beaux
jours pour sortir de chez
vous, faire des rencontres
et renforcer votre tonus !

Tout l'été, vos caisses de retraite vous proposent
des séances de marche en groupe près de chez vous.



Pour plus d'information :
visioconférence de
présentation en présence
du nageur multimédaillé
Alain Bernard, parrain 2026.

Mardi 16 juin de 9h30 à 11h30
sur le site [Happyvisio.com](https://www.happyvisio.com)
et en présentiel à la salle La
Griotte de CERIZAY.

Inscriptions au sein du Centre
Socio Culturel de CERIZAY
TEL : 05.49.80.57.63



Je m'inscris en flashant ce QR code



**POUR Bien
vieILLiR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent